

BIBEL · MEDITATION · BEGLEITUNG

Meditation

Ursula Scheid

- Zur Ruhe
- Zu sich
- Zum Leben kommen
- und Gott erfahren



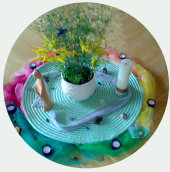
Fünf Wege, die sich ergänzen

Alle Angebote gibt es für Gruppen, die meisten auch im Einzelgespräch. Für Pfarreien, Teams und Hausgemeinschaften stelle ich Veranstaltungen eigens zusammen — als Abend, als Oasentag oder als Wochenende.



Christliche Meditation

Der Grundkurs „Einfach leben“ führt in sieben Schritten und sieben Einheiten zu je zwei Stunden in die Meditation ein — für Einsteiger wie für Erfahrene. Dazu Meditationswochenenden im Haus Werdenfels.



Geistliche Begleitung, Beratung und Seelsorge

Ein begleitendes Mitgehen in der jeweiligen Lebensphase: vor weitreichenden Entscheidungen, in Krisen und rund um große Veränderungen. Für Einzelpersonen anonym, ohne Datenerfassung.



Körperwahrnehmung und Entspannung im Glauben

Ein Wochenende mit Meditationen, Eutonie und Tai Chi, das die eigene Körperwahrnehmung stärkt und mit der Heiligen Schrift danach fragt, welche Bedeutung der Körper für unseren Glauben hat.



Coaching und Supervision

Berufs- und Einzel-Coaching auf den Grundlagen des christlichen Menschenbildes, im Refugium des Haus Werdenfels und im Büro in Undorf. Das Erstgespräch ist unverbindlich und kostenfrei.



Meditativer Tanz

Beschwingte, schnelle und ruhige Tänze im Kreis Gleichgesinnter, je nach Jahreszeit und christlich geprägter Zeit. Voraussetzung sind nur Freude am Tanz und ein passender Raum.

KONTAKT

Ursula Scheid

Rachelstraße 9

93152 Undorf

ANMELDUNG

0160 9958 5047

mit Anrufbeantworter

mgb.ursula@gmail.com

meditation-ursula.com